

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 12 *Ладикова*

" 06 *Сентября* 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Ладикова  
 Дата 06.03.2023  
 День: вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	
				<b>98,02 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	10,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	4,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00	15,00р.
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	15,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	851,35	
				<b>102,02 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Омлет натуральный	160	209,2	
2.	Зеленый горошек консервированный	60	66,9	
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
4.	Компот из яблок	200	119,1	

Директор МБОУ СОШ № 12 *Ладикова* *С.А. Томчаров*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Тимофеева*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабытнанского

*С.А. Толмачев*

" 06 " *сентября* 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабытнанского

Дата 07.09.2023

День: вторник

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				<b>98,22 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08	10,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	4,00 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	32,50 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80	15,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	15,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	
				<b>92,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Омлет натуральный	200	261,5	
2.	Зеленый горошек консервированный	100	111,5	
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
4.	Компот из яблок	200	119,1	

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабытнанского

*С.А. Толмачев*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

*Васильева*

