

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 Лабытнанского района
 " 03.05.2023 " г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабытнанского
 Дата 03.05.2023
 День: среда
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 3
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				76,02р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	8,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	990	1022,36	
				104,02 Р
ПОЛДНИК				
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабытнанского _____

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ" _____



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 10 Лабинская
С.А. Волгаров
 " 05.05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 10 Лабинская
 Дата 10.05.2023
 День: среда
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 3 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	13,40 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18	36,10 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
	Всего	705	844,33	
				89,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	13,40 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	36,10 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	1150	1263,52	
				119,50 Р
ПОЛДНИК				
	Запеканка рисовая с творогом с маслом	210	228,72	
	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	

Директор МБОУ СОШ № 10 Лабинская С.А. Волгаров

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



Юлия Морозова