

Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ

" 11 " 05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лобинска
 Дата 11.05.2023
 День: пятница
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|---|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 8,02р. |
| Котлета рыбная | 90 | 130,48 | 32,50р. |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р. |
| Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего | 565 | 606,65 | |
| | | | 65,02р. |
| ОБЕД | | | |
| Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 60 | 5,45 | 8,02 Р |
| Щи из квашенной капусты с картофелем | 200 | 71,8 | 9,50 Р |
| Рагу из птицы | 175 | 216,52 | 50,50 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Пирог "Южный" | 80 | 148,41 | 2,00 Р |
| Всего | 795 | 697,11 | |
| | | | 85,52р. |
| ПОЛДНИК | | | |
| Каша манная молочная | 210 | 250,56 | |
| Какао с молоком | 200 | 118,52 | |
| | | | |
| | | | |

Директор МБОУ СОШ № 1

С.В. Кондратов
 С.В. Кондратов

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 *Лодкина*
 " 11 " *05* 202*2* г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 Лодкина
 Дата 12.05.2022
 День: пятница
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 5 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 | 13,40 Р |
| 2. | Котлета рыбная | 100 | 144,98 | 36,10 Р |
| 3. | Каша вязкая рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 4. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 45 | 90,94 | 3,20 Р |
| | Всего | 665 | 717,96 | 77,70 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 100 | 9,08 | 13,40 Р |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 250 | 89,75 | 11,50 Р |
| 3. | Рагу из птицы | 230 | 284,57 | 57,70 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 7. | Пирог "Южный" | 100 | 185,50 | 2,50 Р |
| | Всего: | 980 | 868,48 | 101,10 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| | Каша манная молочная | 250 | 263,2 | |
| | Какао с молоком | 200 | 118,52 | |

Директор МБОУ СОШ № 1 *Лодкина* *С.В. Зенгер*

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



Людмила