



УТВЕРЖДАЮ

Директор ИИИ СОШ № 12

С.А. Колотарь

12 апреля

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Ладимская

Дата 13.04.2023

День: Среда

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02р
Рассольник	200	101,81	9,50р
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р
Всего:	900	844,51	
			90,02р.
ПОЛДНИК			
Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,4	

Директор ИИИ СОШ № 12 Ладимская



С.А. Колотарь

Завтрак



С.А. Колотарь



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 11 Лабинск

С.И. Комаров

" 13 " апреля

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11 Лабинск
 Дата 13.04.2023
 День: четверг
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				83,30 Р
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				105,00 Р
ПОЛДНИК				
	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,4	

Директор МБОУ СОШ № 11 Лабинск



С.И. Комаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

А.И. Комарова

