



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 12 Лабкинского  
 "14" апреля 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабкинского  
 Дата 14.04.2023  
 День: понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	26,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00
	Всего:	585	565,56	
				<b>59,00 P</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	8,02 P
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 P
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 P
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 P
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 P
8.	Кефир 2,5% ( в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 P
	Всего:	935	856,26	
				<b>114,02 P</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3	
	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
	Кисель из сока плодового	200	158,84	

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабкинского С.В.Томасов

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Томасова





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

" 14 " апреля

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 в Ладиме

Дата 13.04.2023

День: понедельник

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	31,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	650	640,01	<b>67,80 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	13,40 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	957,08	<b>108,60 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	201,62	
	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
	Кисель из сока плодового	200	158,84	

Директор МБОУ СОШ № 1

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

