



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

Мабилкина

"*1*" *марта* 202*3* г.

202*3* г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № *1* *Мабилкина*
 Дата *27.03.2023*
 День: *понедельник*
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 1
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	35,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	
				77,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	8,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				73,52 Р
ПОЛДНИК				
1.	Макаронны, запеченные с яйцом	140	139,6	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № *1* *Мабилкина* *С. А. Тонкаров*



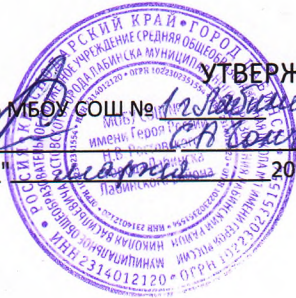
Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Александров



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

 " 24 " _____ 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска
 Дата 24.03.2023
 День: понедельник
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 1
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Омлет натуральный	200	261,50	43,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	795,93	
				96,15 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93	51,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	967,47	
				92,10 Р
ПОЛДНИК				
	Макароны, запеченные с яйцом	200	201,86	
	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска _____ С.А. Комаров



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" _____ Анна Соколов

