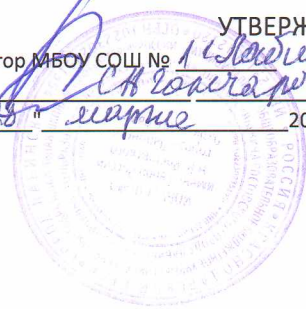


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 *Лабытина*
 " 28 " *марта* 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабытина
 Дата 29.03.2023
 День: среда
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 2 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	44,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	
				85,50 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	8,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р.
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00	15,00р.
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	851,35	
				105,02 Р
ПОЛДНИК				
1.	Омлет натуральный	160	209,2	
2.	Зеленый горошек консервированный	60	66,9	
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
4.	Компот из яблок	200	119,1	

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабытина *С.А. Гончаров*



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Людмила Лебеда



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 11 Лабытнанго
С.А. Соколов
 " 28 " марта 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11 Лабытнанго
 Дата 29.03.2023
 День: среда
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 2 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				94,20 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08	13,40 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	11,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	
				109,50 Р
ПОЛДНИК				
	Омлет натуральный	200	261,5	
	Зеленый горошек консервированный	100	111,5	
	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
	Компот из яблок	200	119,1	

Директор МБОУ СОШ № 11 Лабытнанго С.А. Соколов

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Анна Семенова

