

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 *С.В. Волгарь*

 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 Лобинско
 Дата 30.03.2023
 День: Понедельник
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 р
Рассольник	200	101,81	9,50 р
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50 р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 р
Всего:	900	844,51	
			90,02р.
ПОЛДНИК			
Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,4	

Директор МБОУ СОШ № 1 Лобинско *С.В. Волгарь*

С.В. Волгарь



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 11 *Лабытнанов*

" 29 " *марта* 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № *11 Лабытнанов*
 Дата *30.03.2023*
 День: *четверг*
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				83,30 Р
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				105,00 Р
ПОЛДНИК				
	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,4	

Директор МБОУ СОШ № 11 *Лабытнанов* *С.В. Гангаров*

Зав. производством *Лабытнанов*

