



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11 Любимская
Дата 02.09.2023
День: суббота
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: _____ 6
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
2.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	560	670,51	
				69,60р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	927,02	
				98,30 Р

Директор МБОУ СОШ №

12 Любимская



С.А. Голыга

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Ю.А. Шафеев

