



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 12 Лабищенского
г. 2023

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабищенского
Дата 03.10.2023
День: вторник
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	700	665,82	
				104,00р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный/ огурец свежий)	60	6,00	12,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	15,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	767,52	
				89,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Лапшевник с творогом	110	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6	
				64,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабищенского С.А. Кошаров

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" А.А. Кошаров





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1

Дата 03.10.2023

День: Вторник

Неделя: 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	20,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	830	829,58	
				128,90 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	100	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	18,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	878,41	
				108,60 Р
ПОЛДНИК				
1.	Лапшевник с творогом	130	146,7	
2.	Сок фруктовый	200	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6	
				69,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 1

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Александров