УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска
"08" 09 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска
Дата 09.09.2023
День: суббота
Неделя: 2
Номер дня недели: 12
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК			
1.	Яйцо отварное	40	63,00	8,00 ₽
2.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	35,67 ₽
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 ₽
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
5.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 ₽
		650	479,65	
				60,67 ₽
	ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 ₽
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 ₽
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	66,70 ₽
4.	Картофельное пюре	180	166,33	18,00 ₽
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₽
8.	Банан свежий	120	115,20	10,00 ₽
		1070	1047,10	
				138,90 ₽

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"