



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 Лабкинская
 Дата 11.09.2023
 День: понедельник
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 1
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	12,00 Р
2.	Омлет натуральный	160	308,96	51,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	14,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	707,72	106,50 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	12,00 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	15,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	63,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	106,20 Р
ПОЛДНИК				
1.	Макароны, запеченные с яйцом	150	149,5	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				64,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 1 Лабкинская А. Яковлев

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания» А. Яковлев






УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 14 Лодыженская
" 18.08.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 14 Лодыженская
Дата 11.09.2023
День: понедельник
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: _____ 1
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	20,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	386,20	63,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	18,50 Р
4.	Какао смолочком	200	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	920,63	
				132,95 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	20,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	18,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	455,40	81,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	949,94	
				135,00 Р
ПОЛДНИК				
1.	Макароны, запеченные с яйцом	200	201,86	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				69,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 14 Лодыженская 

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" 

