



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОУ № 14 Лобинская
С.А. Солтанов
" 09 " 01 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОУ № 14 Лобинская
Дата 13.01.2024
День: суббота
Неделя: 1
Номер дня недели: 6
Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 100 | 189,72 | 41,70 Р |
| 2. | Макароны отварные с овощами | 180 | 179,17 | 18,00 Р |
| 3. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00р. |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 560 | 670,51 | |
| | | | | 75,20р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 | 20,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 | 18,50р. |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 32,50 Р |
| 4. | Картофель отварной | 180 | 152,16 | 18,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 927,02 | |
| | | | | 105,00 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40 | 92,3 | |
| 2. | Омлет натуральный | 200 | 386,20 | |
| 3. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | |
| 4. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | |
| | | | | 69,00 Р |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

