



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 11 Лабдинск
 19.09.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11 Лабдинск
 Дата 20.09.2023
 День: среда
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 12,00р. |
| 2. | Котлета по - хлыновски | 100 | 221,00 | 65,50р. |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р. |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| | Всего: | 575 | 698,72 | |
| | | | | 107,50р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 | 12,00 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 92,60 | 15,00 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 90 | 191,70 | 44,00 Р |
| 4. | Капуста тушеная | 150 | 141,00 | 15,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 880 | 764,20 | |
| | | | | 110,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Каша жидкая молочная (рисовая) | 200 | 169,8 | |
| 2. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 | |
| 3. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | |
| | | | | 64,00 Р |

Директор МОБУ СОШ № 11 Лабдинск С.А. Юмгаров

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 12 *Лабинска*

" 19 " 09 2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинска
 Дата 10.09.2021
 День: среда
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 9 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 | 20,00 Р |
| 2. | Котлета по - хлыновски | 120 | 205,44 | 78,60 Р |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 700 | 814,506 | |
| | | | | 132,60 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 20,00 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 250 | 115,75 | 18,50 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100 | 213,0 | 49,00 Р |
| 4. | Капуста тушеная | 180 | 169,20 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 930 | 881,22 | |
| | | | | 121,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Каша жидкая молочная (рисовая) | 250 | 212,55 | |
| 2. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25 | 159,58 | |
| 3. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | |
| | | | | 69,00 Р |

Директор МОБУ СОШ № 12 Лабинска

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

