



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

*Ладимская*  
*С.А. Юмгарт*

" 09 " 2023 г.

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Ладимская  
 Дата 26.09.2023  
 День: Вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	68,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	630	627,81	
				<b>126,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	12,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	15,00р.
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	37,50р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	28,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	911,60	
				<b>137,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Омлет натуральный	160	308,96	
4.	Компот из яблок	200	119,10	
				<b>64,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ладимская

*С.А. Юмгарт*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Юмгарт*





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 1 *Лобкина*  
 г. Волгодонск, 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 Лобкина  
 Дата 26.09.2023  
 День: вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40	85,60 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего	680	710,65	
				<b>143,30 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/огурцы свежие)	100	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	18,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	41,70 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	28,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	924,57	
				<b>136,70 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Омлет натуральный	200	386,20	
4.	Компот из яблок	200	119,10	
				<b>69,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 1 Лобкина *С.А. Южасов*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *А.А. Сафуров*

