



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

А.Томгарев

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 Лабинская

Дата 29.09.2023

День: пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	
			69,00р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	12,00 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	15,00 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	703,66	
			95,00р.
ПОЛДНИК			
Каша манная молочная	210	250,56	
Какао с молоком	200	118,52	
			64,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 1 Лабинская *А.Томгарев*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *А.Томгарев*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1
12 Лабинская

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинская
Дата 29.09.23
День: пятница
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: _____ 5
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	20,00 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	84,30 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий)	100	20,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	18,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	879,40	123,40 Р
ПОЛДНИК				
1.	Каша манная молочная	250	263,20	
2.	Какао с молоком	200	118,52	
				69,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинская

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



Александров