



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

*С.В. Юмгатов*

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 Володимирова

Дата 30.09.23г

День: суббота

Неделя: 1

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                         | выход в граммах | Калорийность | цена     |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |              |          |
| 1.             | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 100             | 189,72       | 41,70 Р  |
| 2.             | Макароны отварные с овощами                            | 180             | 179,17       | 18,00 Р  |
| 3.             | Компот из смеси сухофруктов                            | 200             | 131,49       | 10,00р.  |
| 4.             | Хлеб пшеничный   | 40              | 89,30        | 2,50р.   |
| 5.             | Хлеб ржаной  | 40              | 80,83        | 3,00 Р   |
|                | Всего:   | 560             | 670,51       |          |
|                |  |                 |              | 75,20р.  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |              |          |
| 1.             | Салат из квашенной капусты                             | 100             | 71,17        | 20,00 Р  |
| 2.             | Суп картофельный с бобовыми                            | 250             | 201,50       | 18,50р.  |
| 3.             | Тефтели рыбные тушеные в соусе                         | 100             | 128,58       | 32,50 Р  |
| 4.             | Картофель отварной                                     | 180             | 152,16       | 18,00 Р  |
| 5.             | Кисель из сока плодового                               | 200             | 158,84       | 10,00р.  |
| 6.             | Хлеб пшеничный   | 60              | 133,94       | 3,00 Р   |
| 7.             | Хлеб ржаной  | 40              | 80,83        | 3,00 Р   |
|                | Всего:   | 930             | 927,02       |          |
|                |  |                 |              | 105,00 Р |
| <b>ПОЛДНИК</b> |  |                 |              |          |
| 1.             | Бутерброд с маслом сливочным 30/10                     | 40              | 92,3         |          |
| 2.             | Омлет натуральный                                      | 200             | 386,20       |          |
| 3.             | Чай черный с сахаром                                   | 200             | 60,46        |          |
| 4.             | Яблоко свежее  | 120             | 55,50        |          |
|                |  |                 |              | 69,00 Р  |

Директор МБОУ СОШ № 1 Володимирова *С.В. Юмгатов*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *А.А. Моисеева*

