

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 *Ладимена*
С.А. Голчаров
 12 " _____ " _____ 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Ладимена
 Дата 15.05.2023
 День: Понедельник
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 7
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	31,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	650	640,01	67,80 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	13,40 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	957,08	108,60 Р
ПОЛДНИК				
	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	201,62	
	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
	Кисель из сока плодового	200	158,84	

Директор МБОУ СОШ № 12 *Ладимена* *С.А. Голчаров*

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ" *Анон.кофеев*



Директор МБОУ СОШ № 12 *Лабинск*

" 12 " 05 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № *12 Лабинск*
 Дата *19.05.2023*
 День: *понедельник*
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 6
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	26,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00
	Всего:	585	565,56	
				59,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	8,02 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	
				114,02 Р
ПОЛДНИК				
	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3	
	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
	Кисель из сока плодового	200	158,84	

Директор МБОУ СОШ № *12 Лабинск* *А. Гемгаров*



изв. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ" *Лабинск*

