

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 1 Ладимско  
С.А. Сомин  
 " 18 " мая 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 Ладимско  
 Дата 19.05.2023  
 День: пятница  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	8,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	44,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	4,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
Всего	590	586,29	
			78,52р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	8,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	9,50 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			80,52 Р
<b>ПОЛДНИК</b>			
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
Чай черный с сахаром	200	60,46	

Директор МБОУ СОШ № 1 Ладимско



С.А. Сомин

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

Александр



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 12 *Лодкина*  
*С.А. Гончаров*  
 " 18 " *мая* 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лодкина  
 Дата 19.05.2023  
 День: пятница  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	13,40 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	<b>82,90 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	13,40 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	11,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	908,61	<b>95,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Каша молочная (гречневая)	250	201,87	
	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
	Чай черный с сахаром	200	60,46	

Директор МБОУ СОШ № 12 *Лодкина* *С.А. Гончаров*

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

*Анна Левада*

