



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12

А.А. Зенгер

« 05 » 10

2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинское

Дата 04.10.2025

День: суббота

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 12

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Яйцо отварное	40	63,00	8,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	51,00 Р
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
		650	479,65	
				76,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	78,60 Р
4.	Картофельное пюре	180	166,33	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Банан свежий	120	115,20	20,00 Р
		1070	1047,10	
				171,10 Р
ПОЛДНИК				
1.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
2.	Компот из яблок	200	119,10	
				69,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинское *А.А. Зенгер*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Александрова*

