



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 19 Лабинского района

« 13 » 10 2023 г.

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 19 Лабинского

Дата 14.10.2023

День: суббота

Неделя: 1

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	41,70 Р
2.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	560	670,51	
				<b>75,20р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	18,50р.
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
4.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	927,02	
				<b>105,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
2.	Омлет натуральный	200	386,20	
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46	
4.	Яблоко свежее	120	55,50	
				<b>69,00 Р</b>

Директор МОБУ СОШ № 19 Лабинского С.А. Венгер

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Жономарева

