



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 1 г. Ладыженского

" 17 " 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Ладыженского

Дата 18.10.2023

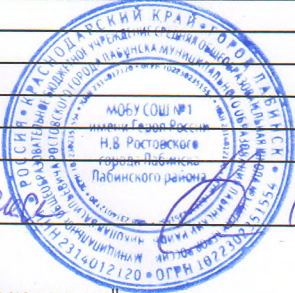
День: среда

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 12

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|-------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Яйцо отварное | 40 | 63,00 | 8,00 Р |
| 2. | Каша "Дружба" молочная | 250 | 211,39 | 51,00 Р |
| 3. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 5. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | | 650 | 479,65 | |
| | | | | 76,00 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 20,00 Р |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 250 | 89,75 | 18,50 Р |
| 3. | Гуляш из говядины | 120 | 265,2 | 78,60 Р |
| 4. | Картофельное пюре | 180 | 166,33 | 18,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 8. | Банан свежий | 120 | 115,20 | 20,00 Р |
| | | 1070 | 1047,10 | |
| | | | | 171,10 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Каша "Дружба" молочная | 250 | 211,39 | |
| 2. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | |
| | | | | 69,00 Р |



Директор МОБУ СОШ № 1 г. Ладыженского С.В. Волгарев

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" В.М. Карева

