

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № 1 г. Арбино

" 23 " 10 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Арбино  
 Дата 24.10.23  
 День: пятница  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                              | выход в граммах | Калорийность | цена           |
|---|-----------------|--------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                 |              |                |
| Зеленый горошек консервированный                            | 60              | 66,90        | 12,00р.        |
| Котлета рыбная  | 90              | 130,48       | 32,50р.        |
| Каша рисовая с морковью                                     | 150             | 209,00       | 15,00р.        |
| Чай черный с сахаром  | 200             | 60,46        | 4,50р.         |
| Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30        | 2,50р.         |
| Хлеб ржаной   | 25              | 50,52        | 2,50р.         |
| Всего   | 565             | 606,65       |                |
|   |                 |              | <b>69,00р.</b> |
| <b>ОБЕД</b>   |                 |              |                |
| Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий) | 60              | 12,00        | 12,00 Р        |
| Щи из квашенной капусты с картофелем                        | 200             | 71,8         | 15,00 Р        |
| Рагу из птицы   | 175             | 216,52       | 50,50 Р        |
| Сок фруктовый   | 200             | 84,80        | 10,00 Р        |
| Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30        | 2,50 Р         |
| Хлеб ржаной   | 40              | 80,83        | 3,00 Р         |
| Пирог "Южный"   | 80              | 148,41       | 2,00 Р         |
| Всего   | 795             | 703,66       |                |
|   |                 |              | <b>95,00р.</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                 |              |                |
| Каша манная молочная  | 210             | 250,56       |                |
| Какао с молоком   | 200             | 118,52       |                |
|   |                 |              | <b>64,00 Р</b> |

Директор МОБУ СОШ № 1 г. Арбино С.В. Савилов

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 1 г. Ладыжского

" 13 " 10

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Ладыжского

Дата 14.10.2023

День: пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                             | выход в граммах | Калорийность | цена            |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |              |                 |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный                           | 100             | 111,50       | 20,00 Р         |
| 2.             | Котлета рыбная   | 100             | 144,98       | 36,10 Р         |
| 3.             | Каша рисовая с морковью                                    | 180             | 220,79       | 18,00 Р         |
| 4.             | Чай черный с сахаром                                       | 200             | 60,46        | 4,50 Р          |
| 5.             | Хлеб пшеничный   | 40              | 89,30        | 2,50 Р          |
| 6.             | Хлеб ржаной  | 45              | 90,94        | 3,20 Р          |
|                | Всего  | 665             | 717,96       | <b>84,30 Р</b>  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |              |                 |
| 1.             | Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий) | 100             | 20,00        | 20,00 Р         |
| 2.             | Щи из квашенной капусты                                    | 250             | 89,75        | 18,50 Р         |
| 3.             | Рагу из птицы  | 230             | 284,57       | 66,40 Р         |
| 4.             | Сок фруктовый  | 200             | 84,80        | 10,00 Р         |
| 5.             | Хлеб пшеничный   | 60              | 133,94       | 3,00 Р          |
| 6.             | Хлеб ржаной  | 40              | 80,83        | 3,00 Р          |
| 7.             | Пирог "Южный"  | 100             | 185,50       | 2,50 Р          |
|                | Всего:   | 980             | 879,40       | <b>123,40 Р</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b> |  |                 |              |                 |
| 1.             | Каша манная молочная                                       | 250             | 263,20       |                 |
| 2.             | Какао с молоком  | 200             | 118,52       |                 |
|                |  |                 |              | <b>69,00 Р</b>  |

Директор МОБУ СОШ № 1 г. Ладыжского С.А. Семтар

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Семтар