

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
НИКОЛАЯ ВАСИЛЬЕВИЧА РОСТОВСКОГО ГОРОДА ЛАБИНСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

**Аналитическая справка  
по проведению Недели здорового питания**

С 11 декабря по 15 октября 2023 года в МОБУ СОШ № 1 имени Героя России Н.В. Ростовского города Лабинска Лабинского района прошла неделя здорового питания школьников, целью которой было повысить уровень информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. В рамках «Недели школьного питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

«Неделя школьного питания» началась с выставки в школьной библиотеке на тему: «О здоровом питании» и выставки рисунков учащихся 1-4 классов, посвящённых тематике недели ([https://vk.com/wall-141436735\\_2720](https://vk.com/wall-141436735_2720)).

В 1-4 классах классные руководители провели тематические беседы и внеклассные мероприятия на темы: «Овощи и фрукты - полезные продукты», «Здоровое питание – основа здоровья». Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания ([https://vk.com/wall-141436735\\_2714](https://vk.com/wall-141436735_2714), [https://vk.com/wall-141436735\\_2709](https://vk.com/wall-141436735_2709), [https://vk.com/wall-141436735\\_2713](https://vk.com/wall-141436735_2713), [https://vk.com/wall-141436735\\_2712](https://vk.com/wall-141436735_2712), [https://vk.com/wall-141436735\\_2711](https://vk.com/wall-141436735_2711), [https://vk.com/wall-141436735\\_2706](https://vk.com/wall-141436735_2706)).

В 5-11 классах так же были проведены тематические беседы и внеклассные мероприятия "Правильное питание - основа здорового образа жизни", анонимное анкетирование по вопросам питания в школьной столовой ([https://vk.com/wall-141436735\\_2710](https://vk.com/wall-141436735_2710), [https://vk.com/wall-141436735\\_2707](https://vk.com/wall-141436735_2707), [https://vk.com/wall-141436735\\_2700](https://vk.com/wall-141436735_2700)).

В рамках расписания проводились пятиминутки здоровья.

-Химия - "Пищевые добавки и их влияние на здоровье.

-Биология "Витамины. Микроэлементы. И значение для организма человека"

В рамках тематической недели так же проходили презентации школьного меню, на которых присутствовали представители родительской общности.

Подводя итоги «Недели школьного питания», обучающиеся пришли к выводу, что пища должна быть разнообразной, здоровое и правильное питание обеспечивает нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствует укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

Ответственный за организацию  
горячего питания

Н.В. Воликова

Директор

С.А.Гончаров