

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска



С.А. Гончаров
" 02 " 02 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 05.02.2024г.

День: понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервиров.	60	3,4	2,5	7,7	66,90	131/1	12,00р.
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	210	51,00р.
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	15	14,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	382	15,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	11/1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	12/1	2,50р.
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338	10,00р.
	Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72		106,50р.
ОБЕД								
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57	73/1	12,00 Р
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,5	13,44	120,26	83	15,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	244	63,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	389	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00 Р
	Всего:	720	26,99	24,68	110,43	785,16		106,20 Р
ПОЛДНИК								
1.	Макароны запеченные с яйцом	150	4,12	5,90	21,00	151,39	206	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3	1	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	379	
	Всего:	390	9,84	15,49	62,01	362,38		64,00 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Гончарова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 1 г. Лабинска



С.А. Гончаров

2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 05.02.2024г.

День: понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервиров.	100	5,67	4,17	12,83	111,50	131/1	20,00р.
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	210	63,75р.
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	15	18,50р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	382	15,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,50	20,43	90,94	12/1	3,20р.
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338	10,00р.
	Всего:	725	38,92	39,92	83,47	920,63		132,50р.
ОБЕД								
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	73/1	20,00 Р
2.	Борщ с картофелем	250	2,50	8,13	16,80	150,33	83	18,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40	244	81,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	389	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00 Р
	Всего:	860	33,27	31,09	130,28	949,94		135,00 Р
ПОЛДНИК								
1.	Макароны запеченные с яйцом	200	5,50	7,87	28,00	201,86	206	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3	1	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	379	
	Всего:	390	9,84	15,49	62,01	362,38		69,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Юлия Шорва