

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров

" 05 " 02 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 06.02.2024г.

День: вторник

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

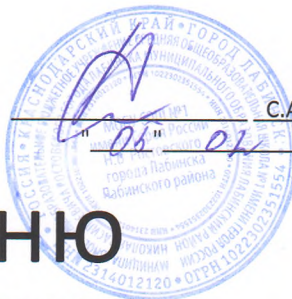
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Пудинг из творога запечённый	160	13,2	13,92	21,20	241,88	222	68,50р.
2.	Сгущеное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	101/1	13,50р.
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	379	15,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50р.
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	386/1	26,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>630</b>	<b>28,87</b>	<b>31,30</b>	<b>89,74</b>	<b>627,81</b>		<b>126,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>								
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	70	12,00 Р
2.	Суп с картофелем и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	116	15,00 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	90	9,05	10,20	10,69	170,76	296	37,50 Р
4.	Каша вязкая пшениая	150	4,94	7,89	32,18	219,00	303	15,00 Р
	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	338	20,00 Р
	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	376	4,50 Р
	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	15	28,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>29,86</b>	<b>33,48</b>	<b>123,99</b>	<b>911,60</b>		<b>137,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	131	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3	1	
	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	210	
3.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	342	
	<b>Всего:</b>	<b>460</b>	<b>21,71</b>	<b>29,56</b>	<b>60,67</b>	<b>587,26</b>		<b>64,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Гончаров*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 1 г. Лабинска



С.А. Гончаров  
2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 06.02.2024г.

День: понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Пудинг из творога запечённый	200	16,5	17,40	26,50	302,40	222	86,50р.
2.	Сгущеное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	101/1	13,50р.
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	379	15,00р.
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	11/1	2,70р.
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	386/1	26,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>680</b>	<b>32,77</b>	<b>34,85</b>	<b>99,26</b>	<b>710,65</b>		<b>143,30р.</b>
<b>ОБЕД</b>								
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	720	20,00 Р
2.	Суп с картофелем и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	116	18,50 Р
3.	Котлеты, рубленные из кур,	100	10,05	11,13	11,88	189,72	296	41,70 Р
4.	Каша вязкая пшениая	180	5,93	9,47	38,62	262,80	303	18,00 Р
	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	376	4,50 Р
	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	15	28,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>960</b>	<b>31,84</b>	<b>35,57</b>	<b>116,75</b>	<b>924,57</b>		<b>136,70 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	11,50	131/1	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3	1	
	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	210	
3.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	342	
	<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>27,69</b>	<b>36,35</b>	<b>66,5</b>	<b>709,10</b>		<b>69,00 Р</b>

Зав. пищеблоком

Земцова