

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 1 г. Лабинска



С.А. Гончаров

2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 07.02.2024г.

День: вторник

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	1,00	2,60	22,20	55	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	267	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	205	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	377	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	11/1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	12/1	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	20/2	10,00р.
	<b>Всего:</b>	<b>590</b>	<b>21,61</b>	<b>27,59</b>	<b>88,32</b>	<b>637,28</b>		<b>99,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>								
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	47/1	12,00 р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	102	15,00 р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	260	65,50 р
4.	Каша вязкая гречневая	150	8,85	5,15	39,80	243,75	303	15,00 р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	358	10,00 р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	386/1	26,50 р
7.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50 р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	12/1	2,00 р
	<b>Всего:</b>	<b>970</b>	<b>38,64</b>	<b>36,07</b>	<b>133,34</b>	<b>1037,92</b>		<b>148,50 р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	10,56	10,23	18,30	174,6	188	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	349	
	<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>11,22</b>	<b>10,32</b>	<b>50,31</b>	<b>306,09</b>		<b>64,00 р</b>

*Гончарова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров

2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 07.02.2024г.

День: понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	55	20,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	267	57,20р.
3.	Макаронные изделия отварные с	200	0,76	6,11	31,32	202,94	205	18,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	377	6,00р.
5	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50р.
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00р.
7	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	20/2	12,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>705</b>	<b>19,79</b>	<b>26,80</b>	<b>124,86</b>	<b>844,33</b>		<b>119,20р.</b>
<b>ОБЕД</b>								
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	47/1	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	1,38	5,99	6,10	83,79	116	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	260	78,60 Р
4.	Каша вязкая гречневая	180	10,62	6,18	59,76	337,14	303	18,00 Р
5	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	358	10,00 Р
6	Кефир 2,5% (в индивидуальной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	386/1	26,50 Р
7	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1	3,00 Р
8	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>960</b>	<b>31,84</b>	<b>35,57</b>	<b>116,75</b>	<b>924,57</b>		<b>136,70 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	210	13,83	13,40	23,97	228,72	188	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	349	
	<b>Всего:</b>	<b>410</b>	<b>14,49</b>	<b>13,49</b>	<b>55,98</b>	<b>360,21</b>		<b>69,00 Р</b>

Заведующий

Гончарова