

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров
2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 08.02.2024г.

День: четверг

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	73/1	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	284	61,50р.
3	Фруктовый чай с яблоком	200	0,60	0,40	10,40	61,80	377	6,50р.
4	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50р.
5	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	12/1	2,50р.
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24		85,00р.
ОБЕД								
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	49	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	94	15,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	160/1	48,50 Р
4.	Каша вязкая ячневая	150	3,23	4,22	25,80	231,80	303	15,00 Р
5	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338	10,00 Р
6	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	388	10,00 Р
7	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1	3,00 Р
8	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	12/1	2,00 Р
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51		115,50 Р
ПОЛДНИК								
1.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	84	
2	Кефир 2,5% (в индивидуальной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	386	
	Всего:	450	14,25	16,81	52,07	325,79		64,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Юлия Морозова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров

2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 08.02.2024г.

День: четверг

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	73/1	20,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	284	70,00р.
3	Фруктовый чай с яблоком	200	0,60	0,40	10,40	61,80	377/1	6,50р.
4	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	11/1	2,70р.
5	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00р.
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	675,03		102,20р.
ОБЕД								
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	49	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	94	18,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	160/1	53,80 Р
4.	Каша вязкая ячневая	180	5,58	10,98	31,08	257,20	303	18,00 Р
5	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338	10,00 Р
6	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	388	10,00 Р
7	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1	3,00 Р
8	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00 Р
	Всего:	1050	24,24	30,31	132,10	976,27		136,30 Р
ПОЛДНИК								
1.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	84	
2.	Кефир 2,5% (в индивидуальной)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	386	
	Всего:	410	14,25	16,81	52,07	325,79		69,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Логомарьева