

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 1 г. Лабинска



С.А. Гончаров
"09" _____ 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 10.02.2024г.

День: суббота

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 6

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	296	41,70р.
3	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	205	18,00р.
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	349	10,00р.
5	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50р.
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00р.
	Всего:	560	16,02	18,57	108,14	670,51		75,20р.
ОБЕД								
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	47/1	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	102	18,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	239	32,50 Р
4	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	125	18,00 Р
5	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	358	10,00 Р
6	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1	3,00 Р
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00 Р
	Всего:	930	24,99	25,20	147,63	927,02		105,00 Р
ПОЛДНИК								
1.	Бутерброд с малом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3	1	
2	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	210	
3	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	376	
4	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338	
	Всего:	560	22,07	32,52	52,06	594,46		69,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Томас Сергеев