



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 11 Лабинска

2029 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11 Лабинска
 Дата 16.02.2024
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80 Р
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99	
						136,30р.
ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	15,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Всего	790	19,53	18,08	110,20	777,23	
						90,00 Р
ПОЛДНИК						
Каша жидкая молочная (гречневая).	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
	450	9,9	13,45	40,13	351,76	50,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 11 Лабинска



С.А. Чошгарь

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Томошарь



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ладиснево

" 12 " 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 1 г. Ладиснево
 Дата 16.02.2024
 День: пятница
 Неделя 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	28,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	85,60 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	30,3	30,89	112,2	714,59	144,60 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	15,00 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	101,50 Р
ПОЛДНИК							
1.	Каша молочная (гречневая)	250	5,03	6,41	12,07	201,87	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
	Всего:	500	10,9	14,73	41,9	392,13р.	55,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ладиснево

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

