



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

2022 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 1 г. Ладыжского  
 Дата 18.02.2022  
 День: суббота  
 Неделя 2  
 Номер дня недели: 12  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,81	63,00	8,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	51,00 Р
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
		<b>650</b>	<b>16,28</b>	<b>15,82</b>	<b>88,78</b>	<b>479,65</b>	
							<b>76,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Картофельное пюре	180	3,72	5,82	24,78	166,33	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00 Р
		<b>1070</b>	<b>31,96</b>	<b>35,67</b>	<b>149,34</b>	<b>1047,10</b>	
							<b>171,10 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
2.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
		<b>450</b>	<b>8,77</b>	<b>10,59</b>	<b>72,72</b>	<b>330,49</b>	<b>55,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ладыжского

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

